

YOGA IN SWITZERLAND

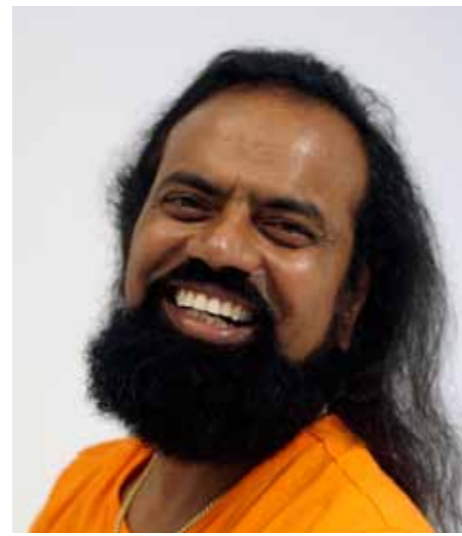
SWITZERLAND  INDIA  YOGA



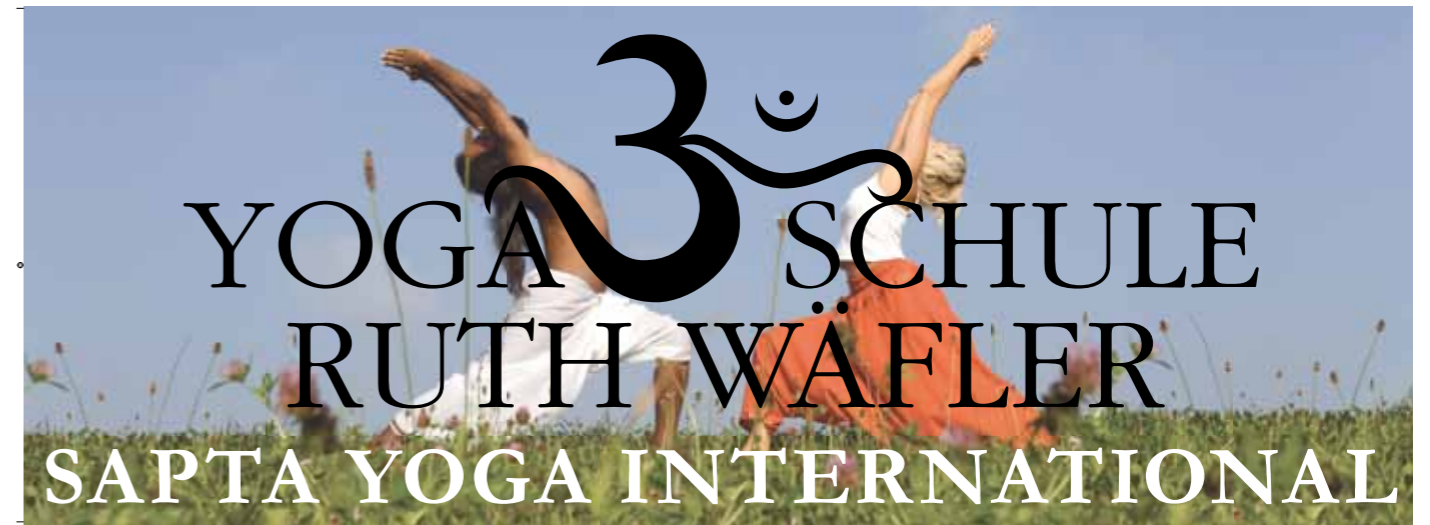
With Ruth Waefler-Bhattacharya and Sushil Bhattacharya



Ruth Waefler Bhattacharya



Sushil Bhattacharya



Yoga in Bern und andernorts in der Schweiz sowie im Ausland mit Ruth Waefler Bhattacharya und Sushil Bhattacharya

www.saptayoga.com

Ruth Waefler Bhattacharya unterrichtet seit 1991 Yoga und betreibt eine eigene Yogaschule an der Freiburgstrasse 63 in Bern, nahe des Inselspitals. Sushil Bhattacharya, ihr Lebenspartner, unterrichtet ebenfalls an der Schule.

Sushil wurde in Indien geboren und lehrt und lehrte seit 1985 in vielen Ländern (u.a. Indien, Deutschland, Japan, Kanada, Nepal, Thailand, USA), teilweise auch zusammen mit seiner Lebenspartnerin Ruth.

1983 wurde Sushil All India Yoga Asana Champion. Das Paar gehört zu den prominentesten Yogaunterrichtenden der Schweiz und lehrt authentisch indischen Yoga.

2015 gehörten Ruth und Sushil auf Einladung der Indischen Botschaft in Bern zum Organisationsteam des ersten Internationalen Yogatages in der Schweiz. 2015 und 2016 unterrichteten sie in Bern in Anwesenheit der damaligen indischen Botschafterin. Der Yogatag findet jeweils am 21. Juni statt. Er existiert seit 2015 und wurde im Dezember 2014 von der UNO-Vollversammlung deklariert. Dies auf Anregung des indischen Premierministers Narendra Modi.

Peter Jaeggi (www.peterjaeggi.ch) arbeitet für nationale und internationale Medien. Auf Einladung der indischen Botschaft half er bei der Medienarbeit für den ersten internationalen Yogatag in der Schweiz.

Fotos S. 34, 38,49, 61 © by Hugo Jaeggi. Collage S.37 © Karin Schaub. Die Bilder sind in hoher Auflösung erhältlich bei www.peterjaeggi.ch



Yoga in Bern (Switzerland) and elsewhere with Ruth Waefler Bhattacharya and Sushil Bhattacharya

www.saptayoga.com

Ruth is teaching Yoga since 1991 at her Yoga School (Freiburgstrasse 63 in Bern, Switzerland's Capital). Her Husband Sushil is also teaching at the School. The couple belongs to the most prominent Yoga Teachers of Switzerland. They are teaching authentic Indian Yoga.

Sushil was born in West Bengal (India). He is teaching Yoga since 1981. He was All India Yoga Asana Champion (1983). Since 1985 he also was or still is teaching in the USA, Canada, Japan, Germany, Nepal.

Invited by the Indian Embassy Ruth and Sushil were member of the organizing team to establish the first International Yoga Day in Switzerland (Bern 2015). They also taught there 2015 and 2016 in the presence of the Indian Ambassador.

The International Yoga Day takes place every year on June 21st since 2015. It was suggested by Narendra Modi (Prime Minister of India) and declared 2014 by the United Nations.

The photos are taken by the Swiss Photographer and Journalist Peter Jaeggi (www.peterjaeggi.ch). He is working for National and International Medias. Invited by the Indian Embassy 2015 he helped together with Ruth and Sushil and other Yoga Schools of Bern to install the first International Yoga Day in Switzerland.

Photos p. 34, 38,49, 61 © by Hugo Jaeggi. Collage p. 37 by Karin Schaub.

Publication of Photos permitted free of charge with mentioning the names of both of the Yoga Teachers and Photographer. Photos are available in high resolution: www.peterjaeggi.ch





Pfau / Mayurasana



Utthita Hasta Padangusthasana



Kopfstand / Shirshasana



Akarna Dhanurasana / Pfeil und Bogen



BALLY







Utthita Hasta Padangusthasana



Virasana / Heldenstellung



Uttitha Paschimottanasana / Waage



Utthita Hasta Padangusthasana



Utthita Hasta Padangusthasana (Gleichgewichtsstellung)





Ustrasana / Kamel



Padmasana / Lotossitz /

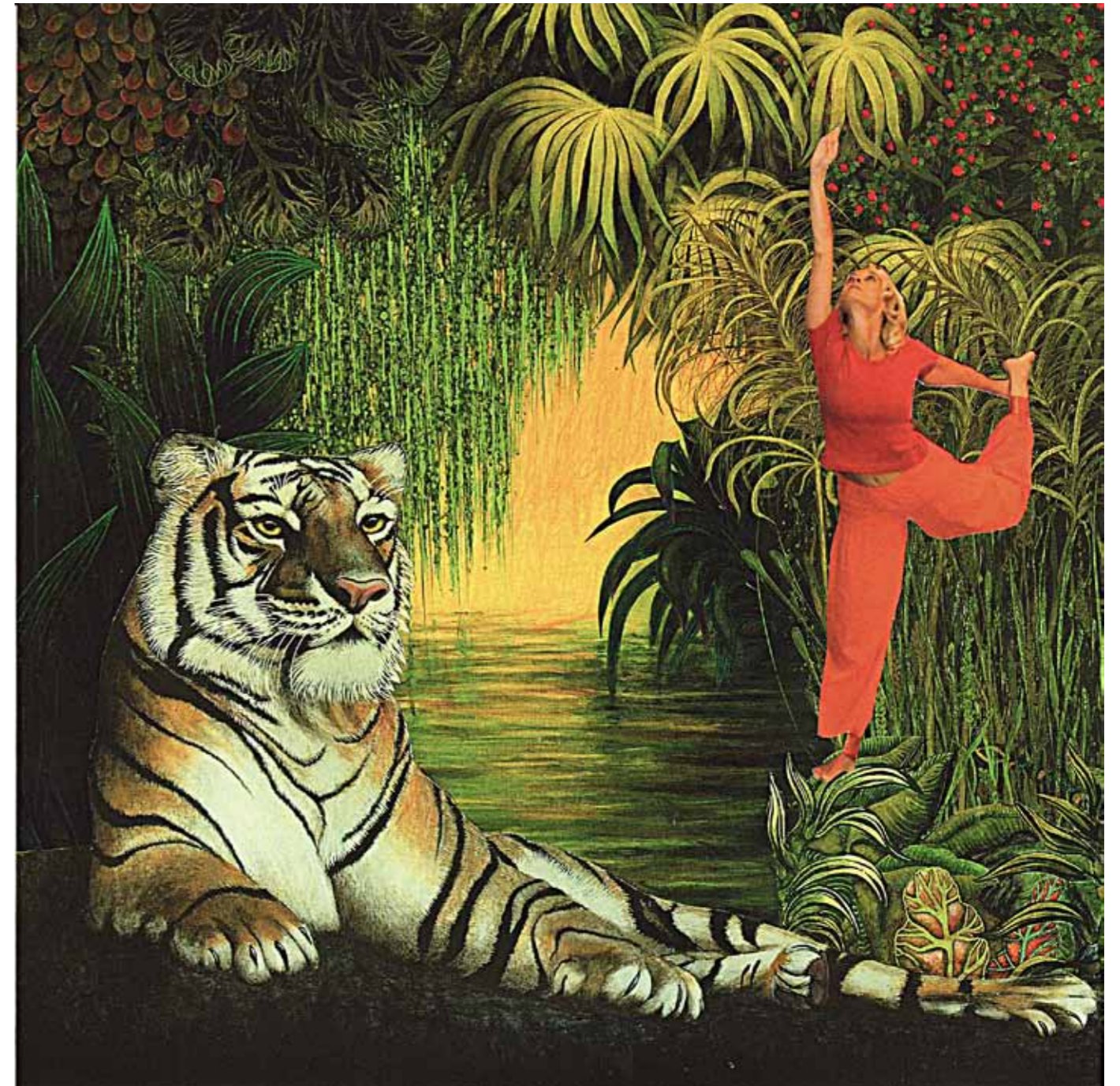


Eka Pada Gribasana / Bein hinter Kopf





Utthita Hasta Padangusthasana



Nataraj / Tanzender Shiva







Bibhaktasana / Spagat



Raja Kapotanasana





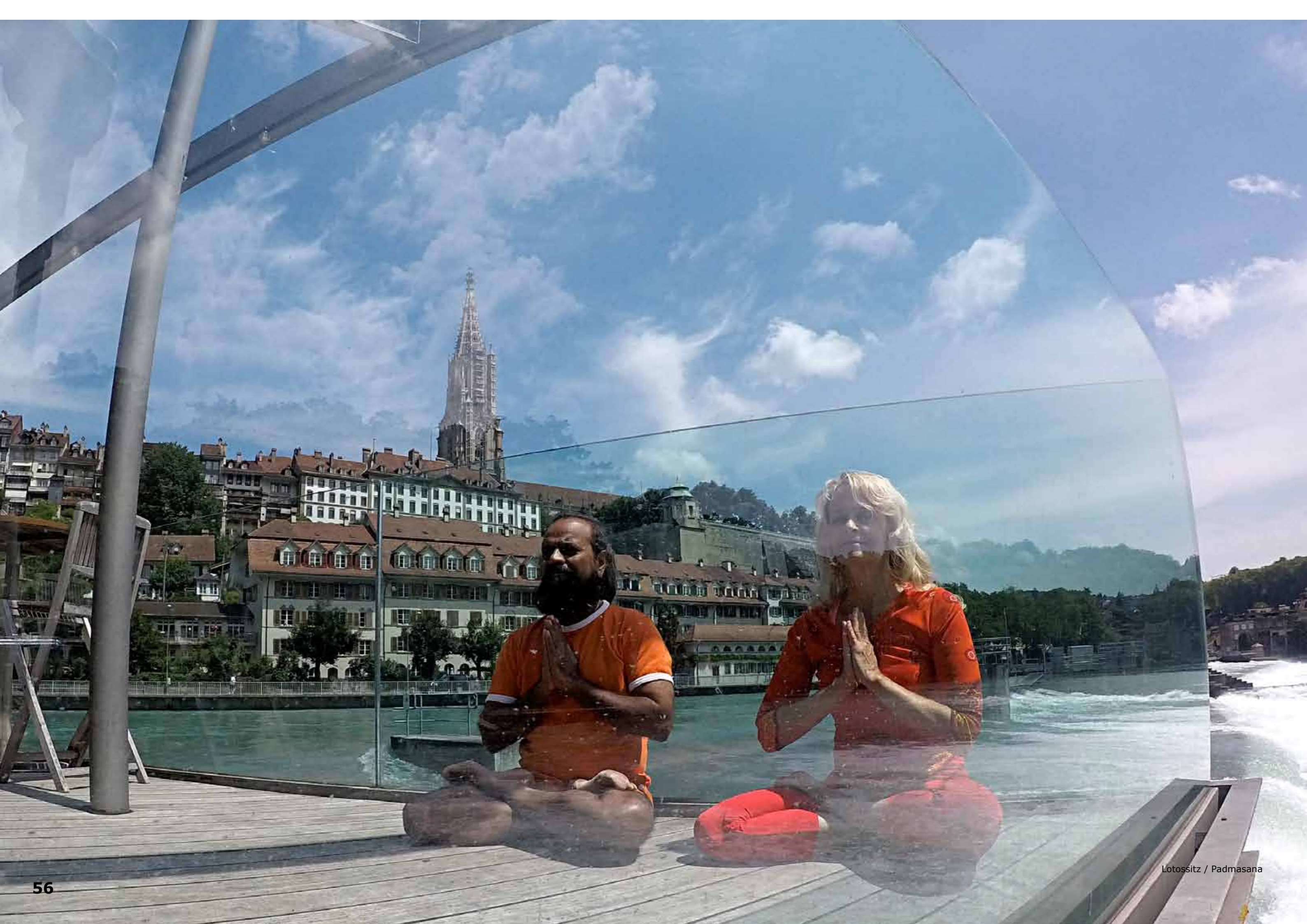
Kakasana / Krähe



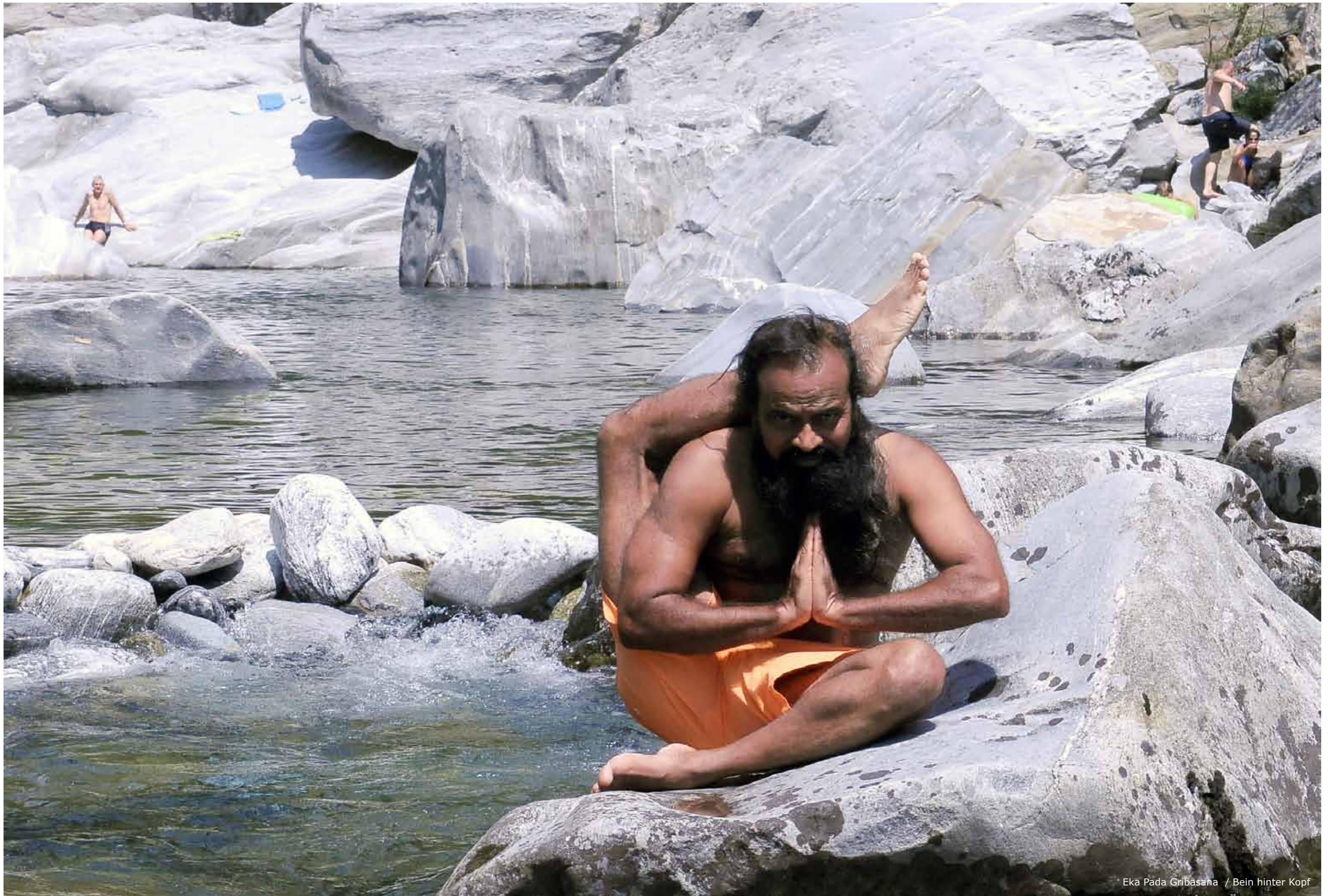
Kapotanasana







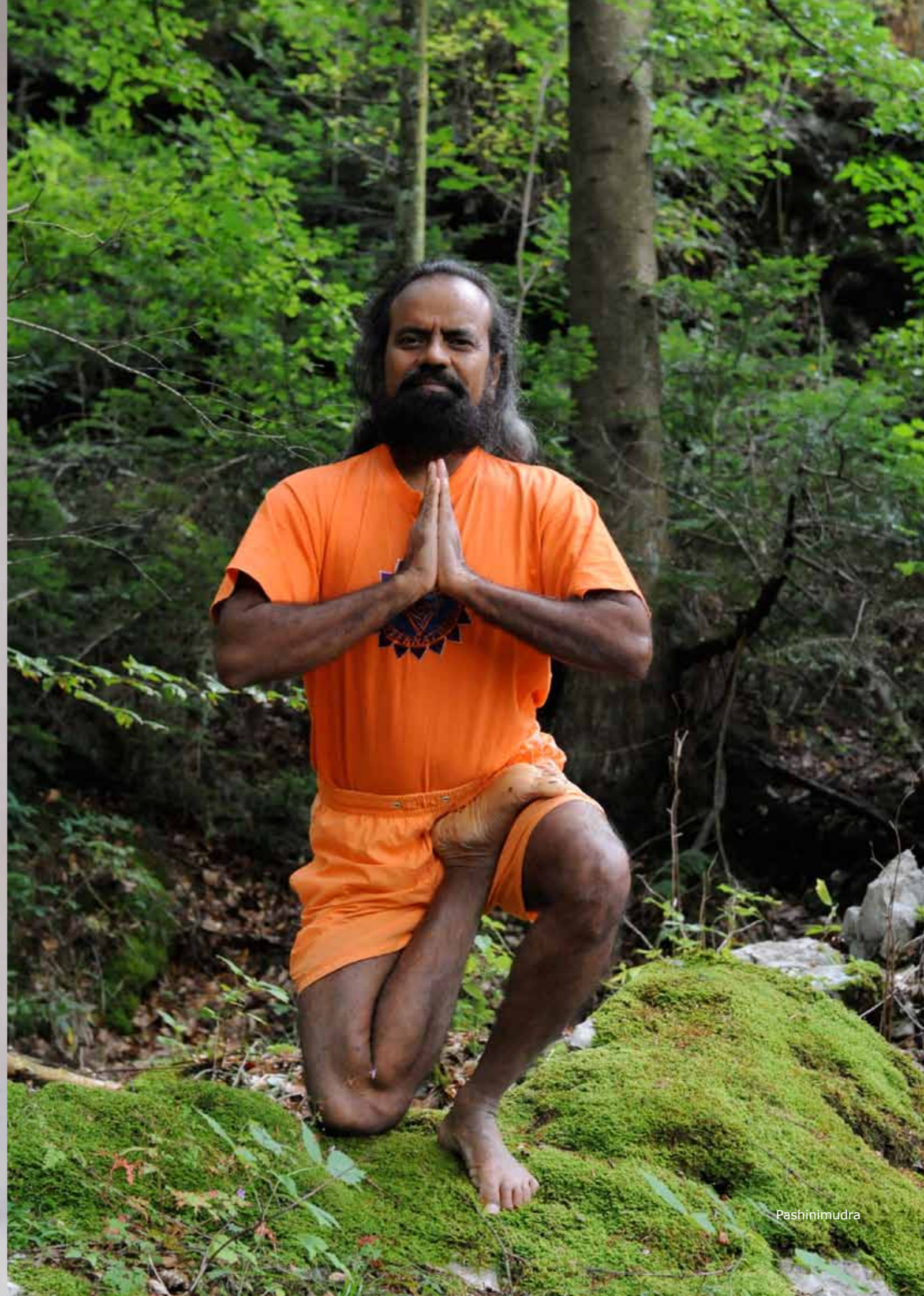




Eka Pada Gribasana / Bein hinter Kopf



Chakrasana



Pashinimudra





Kapotanasana (Taube) / Hinten: Brikshasana (Baum)





Brikshasana / Baum



Eka Pada Dandayaman Janu Shirasana



Dwi Hasta Bhujangasana / Froschvariante

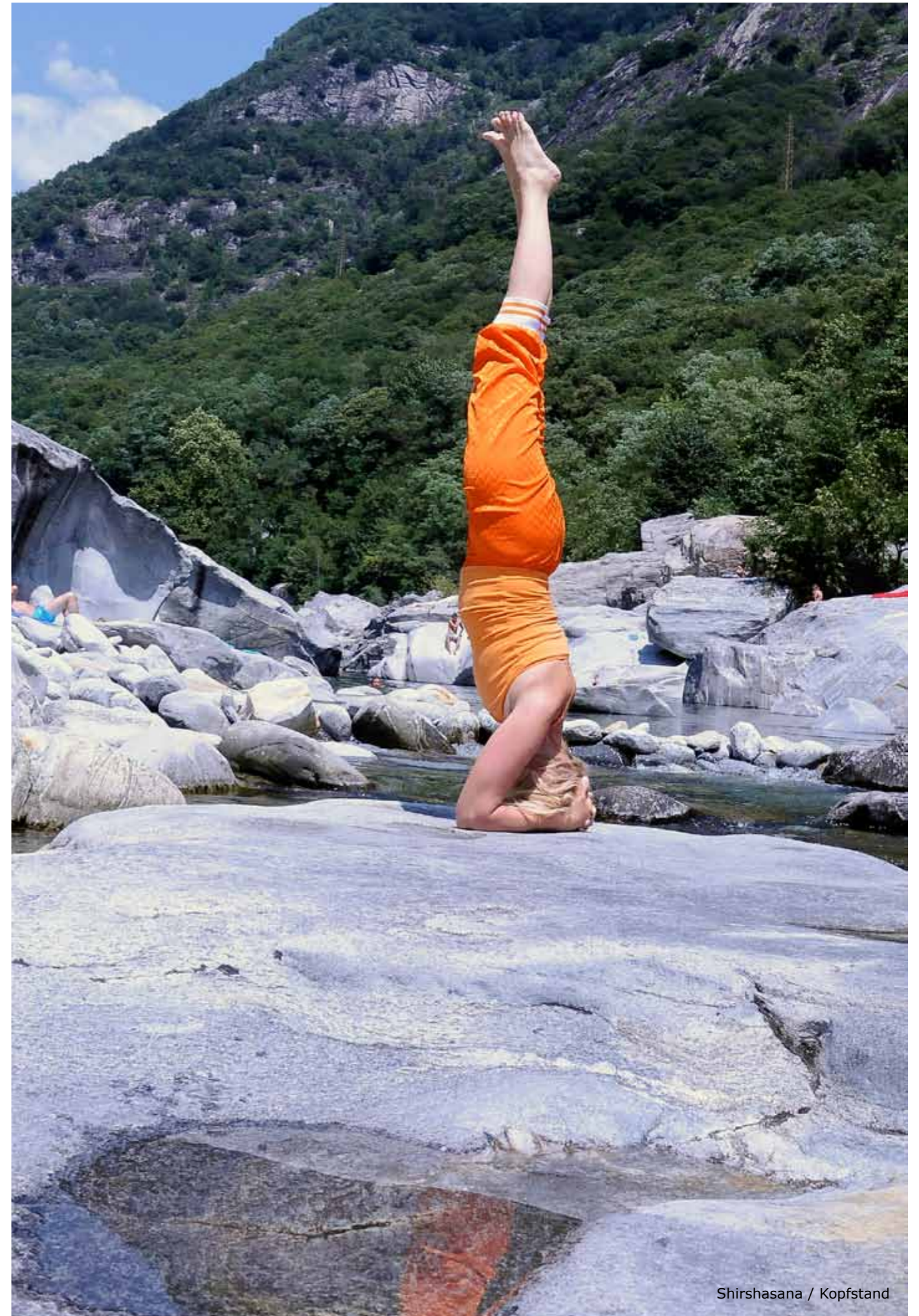


Achtung
Steinschlag

24



Pada Hastasana / Kopf zu Knien



Shirshasana / Kopfstand



Trikonasana (Variation)





Photoshooting Locations

Switzerland: Basel (Museum Tinguely), Bern, Forests Canton Solothurn (Holderbank),
Gornergrat (Matterhorn), Lake of Wohlen (Hinterkappelen), Luterbach (Construction side), Maggia Valley and River (Tessin)
and

Island of Myotte (near Madagascar), Nepal (Kathmandu)